Соловьева Ирина Анатольевна

Подписано цифровой подписью: Соловьева Ирина Анатольевна
Дата: 2023.09.19 20:05:48 +07'00'

Заведующий МБДОУ
«ДС № 97 «Светлица»
_____ И.А. Соловьева
«___» _____ 2023 г

Сводная таблица режимов дня

№ пп	Содержание деятельности	1 младшая группа (2-3 года)				2 младшая группа (3-4 года)				Средняя группа (4-5 лет)				Старшая группа (5-6лет)				Старшая ЗПР, ТНР (5-6 лет)				Подготовительная группа (6-7лет)			
		Время		Длительность	Характер деятельности	Время		Длительность	Характер деятельности	Время		Длительность	Характер деятельности	Время		Длительность	Характер деятельности	Время		Длительность	Характер деятельности	Время		Длительность	Характер деятельности
		с	до	час и мин.		с	до	час и мин.		с	до	час и мин.		с	до	час и мин.		с	до	час и мин		с	до	час и мин.	
1	Прием детей, осмотр, беседы и индивидуальные консультации родителям	7:00	8:05	1:05	Взаимодействие с семьями	7:00	8:05	1:05	Взаимодействие с семьями	7:00	8:15	1:15	Взаимодействие с семьями	7:00	8:00	1:00	Взаимодействие с семьями	7:00	8:10	1:20	Взаимодействие с семьями	7:00	8:20	1:20	Взаимодействие с семьями
2	Индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, игры				СОД в РМ, СД				СОД в РМ, СД				СОД в РМ, СД				СОД в РМ, СД				СОД в РМ, СД				СОД в РМ, СД
3	Утренняя гимнастика	8:05	8:10	0:05	СОД в РМ, СД	8:05	8:15	0:10	СОД в РМ, СД	8:15	8:25	0:10	СОД в РМ, СД	8:00	8:10	0:10	СОД в РМ, СД	8:10	8:20	0:10	СОД в РМ, СД	8:20	8:30	0:10	СОД в РМ, СД
4	Подготовка к завтраку	8:10	8:20	0:10	СОД в РМ, СД	8:15	8:30	0:15	СОД в РМ, СД	8:25	8:30	0:05	СОД в РМ, СД	8:10	8:25	0:15	СОД в РМ, СД	8:20	8:30	0:10	СОД в РМ, СД	8:30	8:40	0:10	СОД в РМ, СД
5	Завтрак	8:20	8:45	0:25		8:30	8:50	0:20		8:30	8:50	0:20		8:25	8:40	0:15		8:30	8:50	0:20	СОД в РМ, СД	8:40	8:55	0:15	
6	Утренний круг, игры	8:45	9:00	0:15	СД	8:50	9:00	0:10	СД	8:50	9:00	0:10	СД	8:40	9:00	0:20	СД	8:50	9:00	0:10	СОД в РМ, СД	8:55	9:00	0:05	СД
7	Занимательная деятельность	9:00	9:55	0:55	ОД	9:00	10:00	1:00	ОД	9:00	10:00	1:00	ОД	9:00	10:05	1:05	ОД	9:00	10:00	1:00	ОД	9:00	10:10	1:10	ОД
8	Игры				СД				СД				СД				СД				СД				СД
9	Второй завтрак	9:55	10:10	0:15		10:00	10:10	0:10		10:00	10:10	0:10		10:05	10:15	0:10		10:00	10:20	0:10		10:10	10:20	0:10	
10	Игры													10:15	10:20	0:10	СД								
11	Занимательная деятельность													10:20	10:45	0:25	ОД	10:20	10:50	0:25	ОД	10:20	10:50	0:30	ОД
12	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10	11:45	1:35	СОД в РМ, СД	10:10	12:00	1:50	СОД в РМ, СД	10:10	12:10	2:00	СОД в РМ, СД	10:45	12:15	1:30	СОД в РМ, СД	10:50	12:10	1:20	СОД в РМ, СД	10:50	12:30	1:40	СОД в РМ, СД
13	Занимательная деятельность																					11:10	11:40	0:30	ОД
																						11:50	12:20	0:30	ОД
14	Подготовка к обеду	11:45	12:00	0:15	СОД в РМ, СД	12:00	12:15	0:15	СОД в РМ, СД	12:10	12:25	0:15	СОД в РМ, СД	12:15	12:25	0:10	СОД в РМ, СД	12:10	12:20	0:10	СОД в РМ, СД	12:30	12:40	0:10	СОД в РМ, СД
15	Обед	12:00	12:30	0:30		12:15	12:45	0:30		12:25	12:55	0:30		12:25	13:00	0:35		12:20	13:00	0:40		12:40	12:55	0:15	
16	Подготовка ко сну	12:30	12:40	0:10	СОД в РМ	12:45	13:00	0:15	СОД в РМ	12:55	13:00	0:05	СОД в РМ	13:00	13:05	0:05	СОД в РМ	13:00	13:05	0:05	СОД в РМ	12:55	13:05	0:10	СОД в РМ
17	Сон	12:40	15:10	2:30		13:00	15:00	2:00		13:00	15:00	2:00		13:05	15:05	2:00		13:05	15:05	2:00		13:05	15:05	2:00	
18	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, вечерняя гимнастика, игры	15:10	15:30	0:20	СОД в РМ, СД	15:00	15:35	0:35	СОД в РМ, СД	15:00	15:25	0:25	СОД в РМ, СД	15:05	15:35	0:30	СОД в РМ, СД	15:05	15:30	0:30	СОД в РМ, СД	15:05	15:25	0:20	СОД в РМ, СД
19	Занимательная деятельность	15:30	16:05	0:35	ОД	15:35	16:10	0:35	ОД	15:25	16:15	0:50	ОД	15:35	16:15	0:40	ОД	15:30	17:20	1:50	ОД	15:25	16:20	0:55	ОД
20	Вечерний круг, игры				СД				СД				СД				СД				СД				СД
21	Подготовка к уплотненному полднику	16:05	16:15	0:10	СОД в РМ, СД	16:10	16:20	0:10	СОД в РМ, СД	16:15	16:25	0:10	СОД в РМ, СД	16:15	16:25	0:10	СОД в РМ, СД	16:20	16:30	0:10	СОД в РМ, СД	16:20	16:30	0:10	СОД в РМ, СД
22	Уплотненный полдник	16:15	16:35	0:20		16:20	16:40	0:20		16:25	16:45	0:20		16:25	16:45	0:20		16:30	16:50	0:20		16:30	16:50	0:20	
23	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16:35	19:00	2:25	СОД в РМ, СД	16:40	19:00	2:20	СОД в РМ, СД	16:45	19:00	2:15	СОД в РМ, СД	16:45	19:00	2:15	СОД в РМ, СД	16:50	19:00	2:10	СОД в РМ, СД	16:50	19:00	2:10	СОД в РМ, СД
24	Индив.работа с родителями, беседы, консультации				Взаим. с семьей				Взаим. с семьей				Взаим. с семьей				Взаим. с семьей				Взаим. с семьей				Взаим. с семьей